

# Día Mundial de la Salud 2016



El 7 de abril se conmemora el **Día Mundial de la Salud** con el tema principal: **Vence a la Diabetes**, una enfermedad crónica que ha alcanzado gran crecimiento a nivel mundial.

Este 2016, la Organización Mundial de la Salud, **OMS**, dedica este día para **crear consciencia y disminuir la tasa de enfermos de diabetes**; de los cuales, en 2014 fue del 9% en adultos mayores de 18 años y para el 2030 se calcula como la séptima causa de mortalidad.



## Creando consciencia:

- El **aumento apresurado** en países de ingresos bajos y medianos.
- **Tomar medidas con el modo de vida**, como el control de peso, actividad física y llevar una dieta sana.
- **Tratamiento y control** de la diabetes para la prevención de complicaciones.
- **Reducir la mortalidad prematura** por enfermedades no transmisibles.
- **Prevención oportuna.**



# ¿Sabías qué...?

En 1948, se funda la **OMS** y se celebra desde 1950, el Día Mundial de la Salud.

**Diabetes:** **Enfermedad crónica** que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o **cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina** que produce. Insulina hormona que regula el azúcar en la sangre.



La diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre) que con el tiempo daña muchos órganos y sistemas, especialmente los nervios y vasos sanguíneos.

En la entidad mexicana de acreditación, a.c., emax, nos sumamos al esfuerzo y preocupación ante la enfermedad de la diabetes. **Al día de hoy contamos con 94 laboratorios clínicos acreditados** que brindan resultados confiables y técnicamente competentes para que el médico emita un buen diagnóstico y tratamiento oportuno para combatir la cuarta causa de mortalidad en México.

**Conoce más de los programas de acreditación relacionados con el sector salud en: [www.ema.org.mx](http://www.ema.org.mx)**